

Massif des Bauges

Près de la vie, naturellement.

Réserve nationale de chasse et de faune sauvage



Chamois mâle

Un territoire à découvrir

Le massif des Bauges appartient aux Préalpes du Nord, ensemble de chaînons calcaires d'altitudes moyennes. La RNCFS des Bauges se situe dans la partie Est du massif appelée "Hautes Bauges", où se rencontrent la plupart des hauts sommets (point culminant : l'Arcalod à 2217 m). Le territoire de la Réserve, constitué au 3/4 de forêts domaniales, est à cheval sur les départements de la Savoie et de la Haute-Savoie. Les influences climatiques, l'altitude, la géologie, les effets de versant, les dynamiques végétales ainsi que les activités humaines confèrent à cet espace une formidable diversité faunistique, floristique et paysagère.

A découvrir

Patrimoine naturel

Un site Natura 2000

La RNCFS est intégrée au site Natura 2000 des Hautes Bauges, dont le but est le maintien et la préservation de la biodiversité (faune, flore et milieux naturels), tout en tenant compte des pratiques socio-économiques et culturelles.

Des Réserves Biologiques Domaniales

Elles ont aussi pour objet de favoriser la faune, la flore et les milieux naturels remarquables présents en forêt domaniale. Il en existe deux dans la RNCFS.

1 Le sentier de Bellevaux

2 boucles de promenade (1 h et 2 h 30) permettent de découvrir l'harmonie entre les activités humaines dans la Réserve et la nature montagnarde (forêts, alpages...).

Patrimoine culturel

2 La chapelle de Bellevaux

Construite en 1865, elle est un lieu de pèlerinage marial. Une source sourd à l'intérieur du bâtiment.

3 Des races ovines locales

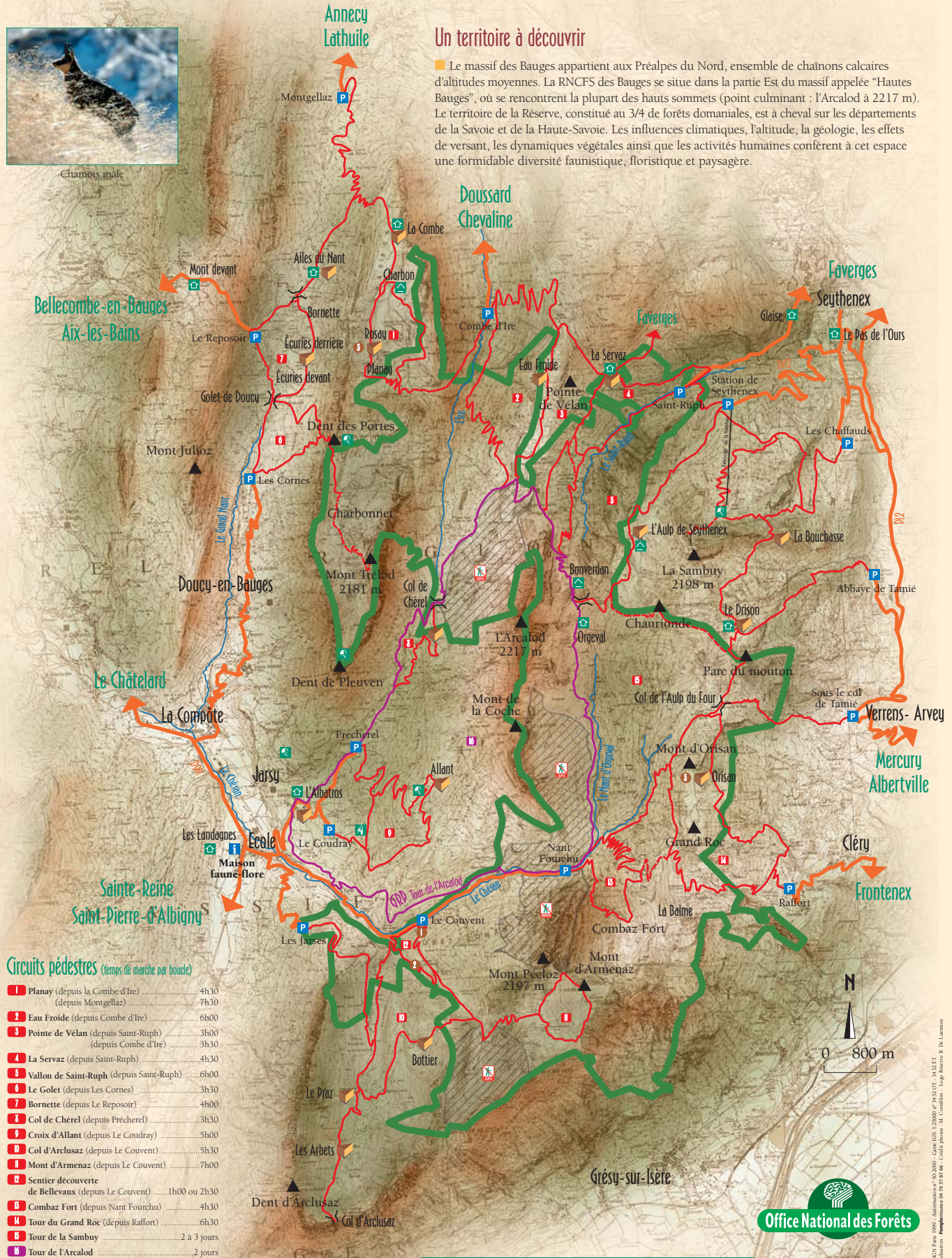
La Thônes et Marthod est une race de moutons de Savoie. Deux troupeaux estivent dans des alpages en bordure de la RNCFS : Orisan et Rosay. C'est une race montagnarde très rustique à toison blanche et à mèches longues. Son mufle, ses oreilles et le tour de ses yeux sont noirs.

Promenades

Randonnées à la carte

Sur un réseau de sentiers balisés et entretenus, les randonnées de la RNCFS des Bauges vous emmèneront de vallons en crêtes et de forêts en alpages.

La Réserve, c'est aussi des sommets, véritables belvédères sur les Alpes. Leur parcours requiert une bonne expérience de la randonnée alpine. Les plus difficiles d'accès, nécessitant des pas d'escalade, ne sont pas balisés.



Circuits pédestres (temps de marche par boucle)

- 1 Planay (depuis la Combe d'Ire) 4h30 (depuis Montgellaz) 7h30
- 2 Eau Froide (depuis Combe d'Ire) 6h00
- 3 Pointe de Velan (depuis Saint-Ruph) 3h00 (depuis Combe d'Ire) 3h30
- 4 La Servaz (depuis Saint-Ruph) 4h30
- 5 Vallon de Saint-Ruph (depuis Saint-Ruph) 6h00
- 6 Le Golet (depuis Les Cornes) 3h30
- 7 Bornette (depuis Le Reposoir) 4h00
- 8 Col de Chérel (depuis Précherel) 3h30
- 9 Croix d'Allant (depuis Le Coudray) 5h00
- 10 Col d'Arclusaz (depuis Le Couvent) 5h30
- 11 Mont d'Armenaz (depuis Le Couvent) 7h00
- 12 Sentier découverte de Bellevaux (depuis Le Couvent) 1h00 ou 2h30
- 13 Combaz Fort (depuis Nant Fourchu) 4h30
- 14 Tour du Grand Roe (depuis Ralfort) 6h30
- 15 Tour de la Sambuy 2 à 3 jours
- 16 Tour de l'Arcalod 2 jours

Services

Loisirs / Culture

- P Départ sentiers
- f Maison faune-flore
- ☞ Départ parapentes
- ☞ Site d'escalade
- ☞ Sentier GRP
- ☞ Autres sentiers
- ☞ Jonctions
- ☞ Limites RNCFS
- ☞ Zones de Protection Spéciale (ZPS) et Réserves Biologiques Domaniales intégrales (RBDi)

Vente de produits du terroir

- ☞ Fromages d'alpage (vache, chèvre ou brebis)

Hébergement

- ☞ Refuges / Gîtes
- ☞ Abris

Contacts et renseignements :
Maison faune-flore à Ecole
04 79 52 22 56

Recommandations

- numéro d'urgences : 112
- conseils de sécurité de randonnées en montagne :
 - s'équiper : chaussures de randonnée, nourriture, eau, protections contre le soleil, la pluie et le froid
 - consulter la météo (Tél. 08 92 68 02 73 / 74)
 - prévoir son itinéraire et en avvertir quelqu'un (évaluez les cueillettes).
- respecter les milieux naturels, la faune et la flore
- remporter ses déchets.
- veiller à refermer les clôtures afin de ne pas perturber l'activité pastorale.

⚠ Ces sentiers sont aménagés pour une pratique de la randonnée estivale. En hiver, ils peuvent s'avérer dangereux (avalanches, chutes de pierre...). Vous randonnez sous votre propre responsabilité.

