

Réglementation*

- Véhicules terrestres motorisés et non motorisés interdits**
(sauf autorisation, voir règlement de zone)
- Survol interdit à moins de 300 m du sol**
(sauf autorisation, voir règlement de zone)
- Chiens interdits**
(sauf autorisation, voir règlement de zone)
- Appareils sonores et lumineux interdits**
(sauf autorisation, voir règlement de zone)
- Camping et bivouac interdits**
- Feux interdits**
(sauf autorisation)
- Dérangement de la faune interdit**

Zones de recherche

Interdiction de sortir des sentiers balisés dans les 3 zones de recherche

Au sein de la Réserve des Biogéos, trois zones de recherche sont délimitées (à consulter sur le cartouche sur les secteurs de l'Arrière, Charbonnet et Couvaine).

Ces espèces sont délinquantes aux captures et suivis des quotas (chamois, mouflon, chevreuil) indisponibles à la recherche, et nécessitent une plus grande vigilance et donc l'interdiction de tous.

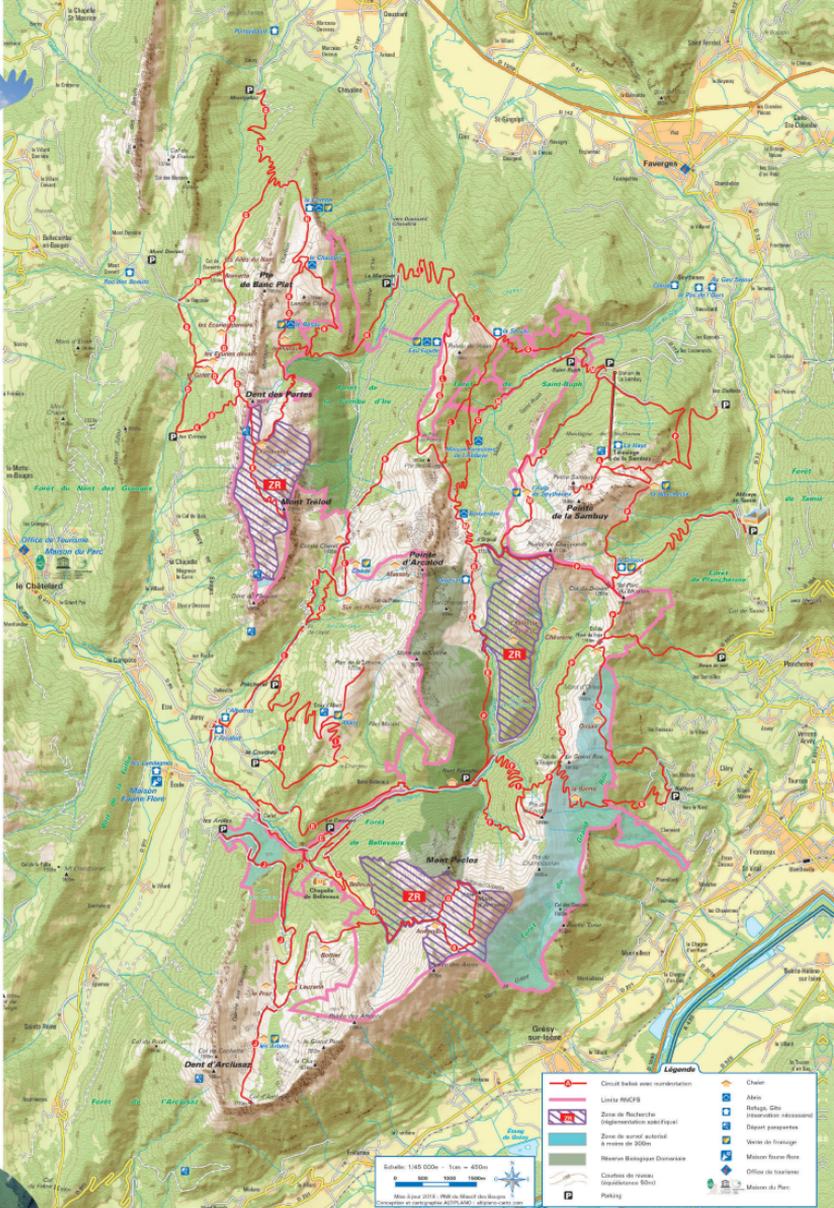
Une réglementation spécifique s'y applique.

Dans les zones de recherches, seuls les sentiers balisés sont autorisés à l'exception du public, il est interdit de sortir de ces sentiers balisés.

*Le non-respect de la réglementation est passible d'un amendement ou d'un procès-verbal selon la nature de l'infraction constatée.

Recommandations

- Respecter la faune et la flore**
- Privilégier les sentiers balisés**
- Prévenez vos proches de votre itinéraire. En cas d'accident, appelez le 112.**
- Équipez-vous de façon adaptée au milieu montagnard. Vous randonnez sous votre propre responsabilité.**
- Respectez les espaces pastoraux et forestiers**



Itinéraires de randonnée de la RNCFS

Tous les itinéraires sont balisés CSDP (jaune et rouge).

Itinéraires décrits pour une pratique plus aisée uniquement.

Nombres de jours à titre indicatif, hors pentes, et pour un randonneur moyennement entraîné.

Itinéraires traversent ou bordent une Zone de Recherche dans laquelle seuls les sentiers balisés sont autorisés.

Itinéraires

Itinéraires	Durée (boucle ou aller/retour)
Boucle de Bornette	2h
Sentier découverte de Bellevaux	2h30
Boucle du Gilet	3h
Col de Chérel	4h
Boucle de la Fraughe	4h30
Tour du Villan	5h
Boucle du Charbon	5h30
Crête d'Allard-Pian de la Lincaze	5h30
Col d'Arrière	5h30 depuis les Anettes
Crête d'Allard-Pian de la Lincaze	6h depuis la Couvaine
Mont Trail	6h
Boucle d'Écu-Froide	6h30
Boucle du col d'Orgueil	6h30
Tour du Grand Tour	6h30
Mont d'Arrière	7h
Tour de la Sambury	En 1 jour - par Charbonnet
Tour de Blanc-Pis	En 2 à 3 jours - Étape chalet du Drison et refuge d'Orgueil
Tour de l'Arrière	En 3 jours - Étape chalet de la Combe ou du Charbon
Tour de l'Arrière	En 2 jours - Étape refuge d'Orgueil

Itinéraires point à point

Itinéraires point à point	Parcours / point de départ
Sentier balisé de la Sambury	Albens
Mont Couvain	Mont Couvain
Le Couvain	Le Couvain
Les Cornes	Les Cornes
Mont Fourchu	Mont Fourchu
Saint-Raph	Saint-Raph
Montgelard	Montgelard
Le Courday	Le Courday
Les Anettes	Les Anettes
Le Couvain	Le Couvain
Les Cornes	Les Cornes
Le Harquet	Le Harquet
Saint-Raph	Saint-Raph
Baffet	Baffet
Mont Fourchu	Mont Fourchu
Sommet télegraphique de la Sambury	Sommet télegraphique de la Sambury
Montgelard	Montgelard
Préharret	Préharret